

L'alcool, le tabac, le cannabis, la cocaïne, l'héroïne, les nouvelles drogues de synthèse, et même la nourriture sont autant de supports aux addictions. Mais, les jeux d'argent, les jeux en ligne, l'Internet et le visionnage des séries télévisées se sont révélés être devenus aussi de redoutables produits toxiques. Même les activités sportives et le travail que l'on pouvait penser être des remèdes peuvent devenir des drogues de choix tout aussi redoutables !

Voici un livre conçu pour être mis entre les mains d'un très large public, sans jamais sacrifier à l'exactitude scientifique. Des psychiatres, des addictologues, des psychanalystes mais aussi des sociologues et des anthropologues nous y apprennent à mieux comprendre les addictions. Loin des stériles querelles de clochers, *Addictologie clinique* est le fruit d'une collaboration active entre les différentes approches du phénomène épidémique pour ne pas dire pandémique des conduites d'addiction. Ne devrait-on pas réserver cette étiquette de façon plus réfléchie ? Quand peut-on parler de maladie ? Et si oui, comment comprendre cette pathologie ? Comment faire face à ces troubles si nous ignorons leurs natures, leurs causes et leurs fonctions ?

Les Hommes du XXI^{ème} siècle ne sont-ils pas incités subtilement à avoir recours à des produits ou des comportements qui les aident à échapper à leurs conditions ? Ces évasions illusoire qui engendrent tant de souffrances pour le sujet, mais aussi pour son entourage, doivent-elles l'objet d'une politique de répression ou d'une stratégie de prévention et de prise en charge thérapeutique ? Comment aborder les stratégies de sevrage ? N'est-il pas illusoire de penser le sevrage réussi (lorsqu'il l'est) comme la résolution des problèmes qui ont conduit un sujet à être addicté ?

Voilà autant de questions auxquelles ce livre tente de répondre. Les étudiants, comme les praticiens confirmés, les infirmiers comme les éducateurs, les médecins du travail comme les DRH, les travailleurs sociaux comme les enseignants, enfin les familles et l'entourage de ces adolescents, de ces femmes et de ces hommes qui souffrent de s'être trouvés dépendants trouveront dans les différents abords de cet ouvrage des tentatives de réponses à leurs interrogations.

**Un ouvrage dirigé
par **Éric-Pierre Toubiana**
et réunissant 25 auteurs
de premier plan.**

◦ Paul-Laurent ASSOUN ◦
Amine BENYAMINA ◦ Philippe
BESSOLES ◦ Joël BIRMAN ◦
Maurice CORCOS ◦ Olivier
DOUVILLE ◦ Vincent ESTELLON ◦
Michel HAUTEFEUILLE ◦ Didier
JAYLE ◦ Philippe JEAMMET ◦
Laurent KARILA ◦ Aram KAVCIYAN
◦ Claire LAMAS ◦ Stéphanie
LIQUET ◦ Lila MEKAOUI ◦
Harold MOURAS ◦ Isabelle
NICOLAS ◦ Olivier PHAN ◦ Hassan
RAHIOUI ◦ Michel REYNAUD ◦
Charlotte RICHOUX ◦ Christian
SCHMIDT ◦ Laurence SIMMAT-
DURAND ◦ Serge TISSERON ◦
Éric-Pierre TOUBIANA ◦ Marc
VALLEUR ◦



© Adrien Toubiana

**Un ouvrage dirigé par
Éric-Pierre TOUBIANA**

Éric-Pierre Toubiana dirige depuis plusieurs années un Diplôme Universitaire sur les Addictions à l'Université Paris Diderot. Il a voulu réconcilier une expérience clinique de plus de trente années en psychiatrie publique et celle de ses activités de recherche et d'enseignement eu sein de l'UFR de sciences humaines Clinique de l'Université Paris-Diderot.

Introduction par **Éric-Pierre Toubiana**

1 / **Psychanalyse et addiction**

Paul-Laurent Assoun

Introduction. Psychanalyse et addiction
Prolégomènes et problématique ◦ L'opération toxicomaniaque et ses enjeux inconscients ◦ Le toxique : fonctions inconscientes de l'objet ◦ L'effet toxique : le sujet intoxiqué ◦ La fonction de l'autre dans l'intoxication ◦ Psychopathologie et addiction ◦ Symptôme toxique et univers toxicomaniaque ◦ Conclusion. L'envers inconscient de l'addiction, bibliographie

2 / **Les thérapies cognitivo-comportementalistes en addictologie**

Hassan Rahioui

Les thérapies cognitives et comportementales ◦ La théorie comportementale ◦ La thérapie comportementale ◦ La théorie cognitive ◦ La thérapie cognitive ◦ Les théories cognitives et comportementales (TTC) ◦ Intérêt des (TTC) ◦ L'entretien motivationnel (EM), bibliographie

3 / **Adolescence et addiction**

Philippe Jeammet

Qu'entend-on par addiction ? ◦ L'adolescence : un révélateur de l'insécurité et des besoins de dépendance ◦ Perspectives anthropologiques ◦ L'aménagement du cadre une condition de l'approche thérapeutique, bibliographie

4 / **Parentalité et addiction**

Laurence Simmat-Durand

Évolution des consommations chez les jeunes femmes et pendant la grossesse ◦ Risques liés aux grossesses dans un contexte d'addiction ◦ Représentations des grossesses chez les mères toxicomanes ◦ Séparations des mères et de leurs enfants ◦ Trajectoires d'addiction et de maternité ◦ Quelles prises en charge ? ◦ Conclusion, bibliographie

5 / **Les troubles du comportement alimentaire**

Maurice Corcos, Isabelle Nicolas, Claire Lamas

Introduction ◦ Épidémiologie ◦ Description clinique ◦ Étiopathologie ◦ Évolution et facteurs pronostiques ◦ Traitement ◦ Conclusion, bibliographie

6 / **Les troubles du comportement sexuel**

Vincent Estellon, Harold Mouras

Une problématique contemporaine ◦ La sexualité addictive, état des lieux ◦ Éléments de psychopathologie ◦ Troubles comorbides et prises de risques ◦ La recherche en neurobiologie ◦ Aspects thérapeutiques ◦ Conclusion, bibliographie

7 / **Les addictions avec toxiques**

La maladie alcoolique - Olivier Douville

Un regard anthropologique et épidémiologique ◦ Histoire et actualités de la « maladie alcoolique » ◦ L'apport psychanalytique ◦ Problématiques conclusives ◦ Bibliographie

Le binge drinking - Amine Benyamina

Étymologie ◦ Définitions ◦ Épidémiologie ◦ Quels alcools sont consommés ◦ Les dommages socio-professionnels ◦ Évolution des consommations ◦ Facteurs de risque ◦ Binge eating et binge drinking ◦ Conséquences somatiques ◦ Comorbidités psychiatriques ◦ Facteurs prédictifs de binge ◦ Conclusion, bibliographie

Le tabac - Lila Mekaoui

Botanique ◦ Histoire du tabagisme ◦ Histoire de la lutte contre le tabagisme ◦ L'industrie du tabac ◦ La politique de santé en France ◦ Données épidémiologiques ◦ Tabac et santé ◦ Mode d'utilisation du produit ◦ Composition d'une cigarette ◦ Composition de la fumée de tabac ◦ Les marqueurs du tabagisme utilisés en tabacologie ◦ La dépendance tabagique ◦ Prise en charge de la dépendance au tabac ◦ Conclusion, Bibliographie

Le cannabis - Hassan Rahioui, Stéphanie Liquet

Le produit cannabis ◦ Épidémiologie des usages ◦ Usage, abus, dépendance et sevrage au cannabis ◦ Troubles induits à court terme ◦ Les effets d'une consommation régulière ◦ Bibliographie

Héroïne et opiacés - Marc Valleur

Les opiacés ◦ Un modèle de dépendance ◦ Pourquoi l'héroïne ? ◦ Un modèle trop prégnant ? ◦ L'héroïne médicament ◦ L'avenir de l'héroïne ◦ Bibliographie

Cocaïne - Laurent Karila, Olivier Phan et Michel Reynaud

Histoire ◦ Épidémiologie ◦ Neurobiologie ◦ Pharmacologie clinique ◦ Clinique et complications du trouble lié à l'usage de cocaïne ◦ Approches thérapeutiques ◦ Bibliographie

Les hallucinogènes - Lila Mekaoui

Introduction et définitions ◦ Pharmacologie ◦ Historique ◦ Usage et sociologie ◦ Pharmacocinétique ◦ Mode de consommation ◦ Effets aigus ◦ Les complications liées à la consommation ◦ Législation ◦ Conclusion, bibliographie

Ecstasy et drogues de synthèse - Lila Mekaoui

Définition générale des drogues de synthèse ◦ Ecstasy ◦ Les amphétamines ◦ PCP ◦ La kétamine ◦ Risques liés à la consommation de PCP et de kétamine ◦ Drogues de synthèse et schizophrénie ◦ Conclusion, bibliographie

Les solvants - Lila Mekaoui

Définition ◦ Histoire et épidémiologie ◦ Données pharmacologiques ◦ Description des pratiques de sniffing ◦ Profil clinique des consommateurs ◦ Données épidémiologiques en France ◦ Clinique ◦ Traitement ◦ Cas particulier des poppers ◦ Conclusion, Bibliographie

