

Chut-Chut,

écoute ... Le journal des patients



GRUPE PUBLIC DE SANTE
PERRAY-VAUCLUSE

n°3, décembre 2010

Edito

Chers lecteurs,

Cette fin d'année est l'occasion de nous retrouver autour de l'arbre de Noël.

Vous trouverez des rubriques qui s'étoffent un peu plus. En espérant que ces textes qui alimentent notre journal vous plairont et vous permettront d'apprendre autant de choses sur une figure historique. Nous poursuivrons ensuite ce grand moment de détente avec nos traditionnelles rubriques découverte, sans oublier notre voyage culinaire .

Nous vous souhaitons une excellente fin d'année.

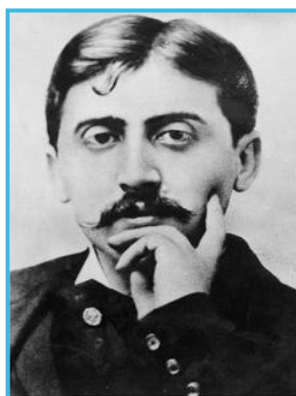
Meilleurs vœux à tous.

Vivement 2011.

Dominique Valbon,
Bibliothécaire
à l'hôpital Henri Ey

Les incontournables

Marcel Proust



Marcel Proust, de son vrai nom Valentin Louis Georges Eugène, est né à Auteuil le 10 juillet 1871 dans la maison de son grand oncle maternel, d'un père hygiéniste, conseiller du gouvernement pour la lutte contre les épidémies. Sa mère, quant à elle, se consacra à son éducation.

De constitution fragile, ses parents craignirent pour sa survie. Asthmatique, il souffrira toute sa vie, le printemps étant la période la plus laborieuse pour lui. Marcel Proust fera ses études au lycée Condorcet avec les fils d'élites parisiennes tels que Jacques Bizet et Alphonse Daudet qui seront ses amis. Après son service militaire à Orléans, il suivra à l'école libre des sciences politiques les cours d'Albert Sorel, qui ne le juge pas cultivé lors de son oral de sortie, d'Anatole Leroy-Beaulieu et ceux d'Henri Bergson son cousin par alliance. Certains disent que l'influence de ce dernier sur son œuvre fût importante ce dont Marcel Proust se défendit. Il travaillera sans aucune rétribution à la bibliothèque Mazarine dont il démissionnera,

car, il était par nature insoumis et réfractaire à toute autorité. Son premier ouvrage, un recueil de poèmes en prose et de nouvelles intitulé « Les plaisirs et les jours », sera publié en 1894. Il sera censuré par la critique ce qui lui vaudra la réputation de mondain dilettante, celle-ci se dissipera après la publication de son œuvre « A la recherche du temps perdu », considérée un chef-d'œuvre. Marcel Proust eut un itinéraire emblématique. Son homosexualité influa sur son œuvre. Il fût l'un des premiers romanciers européens à aborder ce sujet dans ses écrits. Il se passionna pour John Ruskin grande figure de la littérature britannique et entreprit de traduire son œuvre en 1900. Ses parents jouèrent un rôle notable dans ce travail de traduction, il accomplira du reste plusieurs pèlerinages ruskiniens.

En 1919, Marcel Proust reçut le prix Goncourt pour son œuvre « A l'ombre des jeunes filles en fleurs ».

Il s'échina à écrire 5 livres entre 1919 et 1922 sachant qu'il ne lui restait que peu de temps à vivre. Il mourut le 18 novembre 1922, emporté par une bronchite mal soignée. Il sera enterré au cimetière du Père Lachaise à Paris.

Marcel Proust fut un romancier qui reçut ses lettres de noblesse.

Les découvertes



Vue du château de Thoiry

Le château de Thoiry

Le château de Thoiry se situe dans les Yvelines, il a été édifié vers 1559 par Raoul Moreau qui fut le Trésorier du Roi de France. Il avait pour mission d'élever un édifice pour mener à bien ses recherches ésotériques. Alchimiste convaincu en quête de grand œuvre, Raoul Moreau opta pour ce lieu situé sur une colline. Ce château d'inspiration ésotérique fut le lieu

adéquat pour capter les forces du ciel et celles de la terre. L'architecte Philibert de l'Orme et le maître maçon Olivier Ymbert donnèrent toutes leurs lettres de noblesse architecturale à cet édifice. 400 ans furent nécessaires pour rassembler 450 hectares en une propriété d'un seul tenant. 16 générations de la famille de La Panouse se succédèrent pour préserver l'âme des lieux.

Rappelons que le Comte Antoine de La Panouse fut le fondateur du parc animalier de Thoiry. Il décédera à Cannes le 27 décembre 2009 à l'âge de 92 ans.

« Le château de Thoiry ainsi que son parc zoologique se visitent. Pour en savoir plus: <http://www.thoiry.net/> »

Dans ce numéro :

Les incontournables |

Les découvertes |

Envie d'ailleurs | 2

Point de vue | 2

Culture | 2

A vos quartiers | 4

Agenda | 4



Vue panoramique de Porto

Le Portugal

Le Portugal est un pays de faible étendue qui se situe en Europe dans la zone occidentale de la Péninsule Ibérique. Sa capitale Lisbonne, ville la plus prestigieuse du Portugal est jugée comme une métropole mondiale. Porto, la ville la plus populaire après Lisbonne est réputée pour son vin. Membre de l'Union Européenne depuis 1986, le Portugal est connu pour la révolution des œillets qui mit fin au colonialisme et instaura la démocratie. Il connaitra une période monarchique très importante et tumultueuse par excellence. La langue officielle du Portugal est le portugais, profondément latinisée grâce à la présence marquante des romains qui donneront une impulsion décisive à la culture portugaise. Une richesse architecturale

incommensurable sera léguée par la Renaissance. L'estuaire du fleuve Vouguia recèle un foisonnement d'oiseaux et de poissons marins. Le Portugal est aussi un lieu de prédilection pour les oiseaux migrateurs que l'on peut observer au printemps. Les eaux marines sont parmi les plus riches en biodiversité à l'échelle mondiale. Le Portugal est un pays opulent, le tourisme est un atout de taille. De nombreux vestiges datant de l'époque néolithique et mégalithique témoignent de l'existence d'un peuple antérieur. Le Portugal est notamment connu pour sa musique, le « Fado », le sport le plus populaire et le plus pratiqué est le football avec ses équipes légendaires: le Benfica Lisbonne, le FC Porto et le Sporting Club de Portugal.

Le climat se caractérise fondamentalement par des étés chauds et secs et des hivers plus ou moins doux.

Pour Patrick patient à l'hôpital Henri Ey -« le Portugal est mon pays natal, je pense aux vacances, au farniente. Le Portugal me rappelle la gastronomie, les repas frugaux. Le Benfica, mon équipe phare, toujours au box office. La plage située à côté de Porto est toujours gelée même en été. Il faut nager pour se réchauffer, ça réveille. »

Point de vue

Le quotidien à l'hôpital



La matinée est libre après les soins. Des ateliers et des livres sont à disposition à l'espace lecture. A l'heure de l'ouverture de l'espace animation-bibliothèque beaucoup attendent devant la porte, tout est utilisé jusqu'à la dernière guitare que l'on entend dans les couloirs !

La matinée passée, l'heure de la médication est de mise juste avant le repas du midi. La cafétéria est un lieu de discussions où l'on rencontre des patients bien étrangement habillés de peignoirs et de pyjamas. Pendant que les derniers patients attardés sirotent leur café, l'après midi est déjà entamée.

Voici alors venir le soir et le rituel du retour dans les étages.

Huguette, patiente de l'hôpital Henri Ey.

Culture

Le saviez-vous?



Le thé

L'âge du thé bouilli.

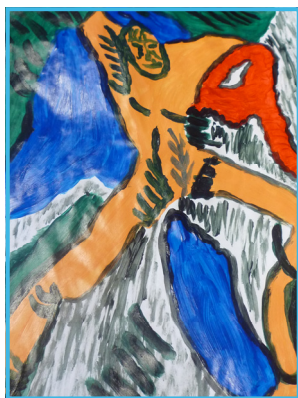
Selon la légende chinoise, l'utilisation du thé comme boisson serait apparue en l'an 2737 avant notre ère, quand des feuilles se seraient détachées d'un arbre pour tomber dans l'eau chaude que l'Empereur Shennong avait fait bouillir pour se désaltérer. Ce dernier aurait alors apprécié le breuvage dont la consommation se serait généralisée.



Faire le pied de grue:

Cette expression signifie:
attendre en ayant l'air un peu sot.

Apparue au XVII^e siècle, l'expression "faire le pied de grue" a remplacé "faire la jambe de grue". Celle-ci provenait du verbe "gruer" qui signifiait "attendre". De plus, il s'agissait également d'une référence à la grue en tant qu'oiseau, souvent citée pour désigner une personne idiote. "



Le mois de novembre était dédié à Antonio Vivaldi et les quatre saisons avec une exposition monographique. Durant cet événement, les œuvres des patients étaient mises en exergue.

L'été

La saison des amours enfantines et adolescentes
Comme sur l'autoroute des vacances
Par un jour de chance.
Tu remontais vers le nord de l'Europe
Et je descendais vers le sud.
Nos regards s'étaient croisés
A la station service, et nous fumant tous deux
Envahi de frissons courtois et coquins
Je me souviens de toi, belle Italienne
Dans la baie de Rijeka
Nos yeux, alors et pour longtemps,
Se sont confondus dans le bleu azur du bonheur.

Poème écrit par MARC patient à l'hôpital Henri Ey.

Livre coup de cœur

Découverte littéraire



Bel Ami de Guy de Maupassant

Ce roman retrace l'ascension sociale de Georges, un homme ambitieux et séducteur, employé au bureau des chemins de fer du Nord, parvenu au sommet de la pyramide sociale parisienne grâce aux femmes et à la collusion entre la finance, la presse et la politique.



Citations

Toutes les batailles de la vie nous enseignent quelque chose, même celles que nous perdons.

Paolo Coelho.

La vie de l'Homme dépend de sa volonté, sans volonté, elle serait abandonnée au hasard.

Confucius.



Un prénom

Jade

C'est le nom d'une pierre semi-précieuse, venue d'Orient, que les Espagnols du XV^e siècle baptisèrent piedra de ijada - textuellement " pierre pour la fosse iliaque ". Elle passait, en effet, pour guérir les maux de reins et les coliques néphrétiques mais aussi pour éloigner les mauvais esprits.

C'est vers 1970 seulement, que Jade a commencé sa carrière de prénom; d'abord en Angleterre puis en France. Comme pour les autres prénoms se rapportant à des pierres précieuses, on les fête le même jour qu'Ésméralda.



Histoire drôle

MDR

Au restaurant:
Au restaurant, le serveur demande au client:
- Comment avez-vous trouvé le steak ?

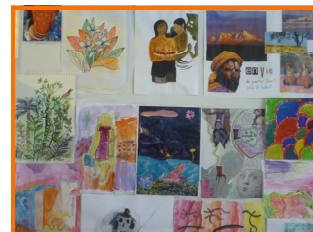
Le client:

- Tout à fait par hasard, en soulevant une frite !

L'alcootest

Pourquoi vaut-il mieux enlever ses lunettes lors d'un alcootest ?

Ça fait déjà deux verres en moins !



A vos quartiers

Ce qu'il faut savoir



Les loisirs tout près de chez vous, dans les gymnases de vos mairies:

7è ardt : Cercle de gymnastique familial et populaire.

8è ardt: Sports collectifs ou individuels.

10è ardt : First loisirs animation génération dans votre quartier.

13è ardt: Gymnastique gratuite pour les séniors au gymnase Blanqui.

17è ardt: Circul'livre se tient dans le quartier de la Fourche.

Pour plus d'informations, consultez le site des mairies de vos arrondissements.

A vos fourneaux

Côté Cuisine

En octobre, nous avons fêté la semaine du goût afin de faire découvrir les valeurs de la gastronomie du monde et le plaisir du bien manger aux patients avec une exposition. Cet événement nous a permis de partager un moment convivial et ludique autour du plaisir et du goût et de faire découvrir, lors d'un atelier, sous forme de fiches, des épices. Il fallait deviner leur provenance, leur utilisation et leur production. Nous avons ainsi fait connaître des senteurs venues d'ailleurs avec des épices placées dans des gobelets. Les patients devaient de façon intuitive reconnaître les différentes senteurs.



Agenda

L'espace animation-bibliothèque à l'hôpital Henri Ey

Les projets réalisés avec les patients depuis le dernier numéro de « Chut, Chut écoute... » :



Les expositions autour des thèmes suivants :

- En septembre: Nature en fête et Journée du patrimoine
- En octobre: Semaine du goût
- En novembre: Antonio Vivaldi et les quatre saisons
- En décembre: Dans le cadre de la journée culturelle du 15 décembre, une exposition sur les fêtes de l'hiver avec une rétrospective des œuvres des patients réalisées tout au long de l'année.

Les activités: Ateliers écriture de poèmes, atelier revue de presse, ateliers peinture...

Les intervenants:

- Les compagnies Tràma et Madrigal de Paris: atelier chant, et Vs' art avec notamment une conférence sur les westerns.
- Association Tournesol avec un spectacle de danse et musique brésilienne.

Les projets de début d'année: des expositions

 autour des thèmes suivants:

- En janvier: De l'Asie au pays du soleil levant avec une découverte de Mangas.
- En février: Du baiser au penseur (Auguste Rodin)
- En mars: Des Parisii à Paris

Ateliers écriture de poèmes, atelier écriture, atelier revue de presse, ateliers peinture.

Intervenants:

- La compagnie « Tràma »
- Les conférenciers de Vs' art
- Le Madrigal de Paris
- L'association Tournesol
- Swank films distributions

Projets à venir : travail de création autour de l'Asie, scènes ouvertes, spectacles en tous genres...

Activités: Ateliers: de peinture, écriture de recettes, découverte de senteurs venues d'ailleurs, chants, revue de presse, écriture de contes et légendes, écriture de contes et comptines, conférences de projections, une séance de cinéma par mois, théâtre d'improvisation ...

Ont participé à ce numéro : Les patients : Patrick, Marc, Huguette. L'animation : Thierry et Gabriel.

La bibliothèque : Dominique. La communication : Emilie et Gwendoline. Et Rita pour la relecture ...

Réalisation : Dominique et Gwendoline - **Impression :** service reprographie gpspv.